

ISSUP

INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

COLOMBIA chapter



Prevención en Colombia *Avances y desafíos*

Abril 20, 2023
Buenos Aires, Argentina

CONTEXTO GENERAL

Población escolar de 12 a 18 años



6 de cada 10
personas en el
último año



1 de cada 10 personas
en el último año

Edad de inicio 13.98

Edad de inicio 13.1

Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar. Colombia – 2016.

Población universitaria



5 de cada 10
personas en el
último año



2 de cada 10
personas en el
último año

III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria (Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú), 2016.

Población general de 12 a 65 años

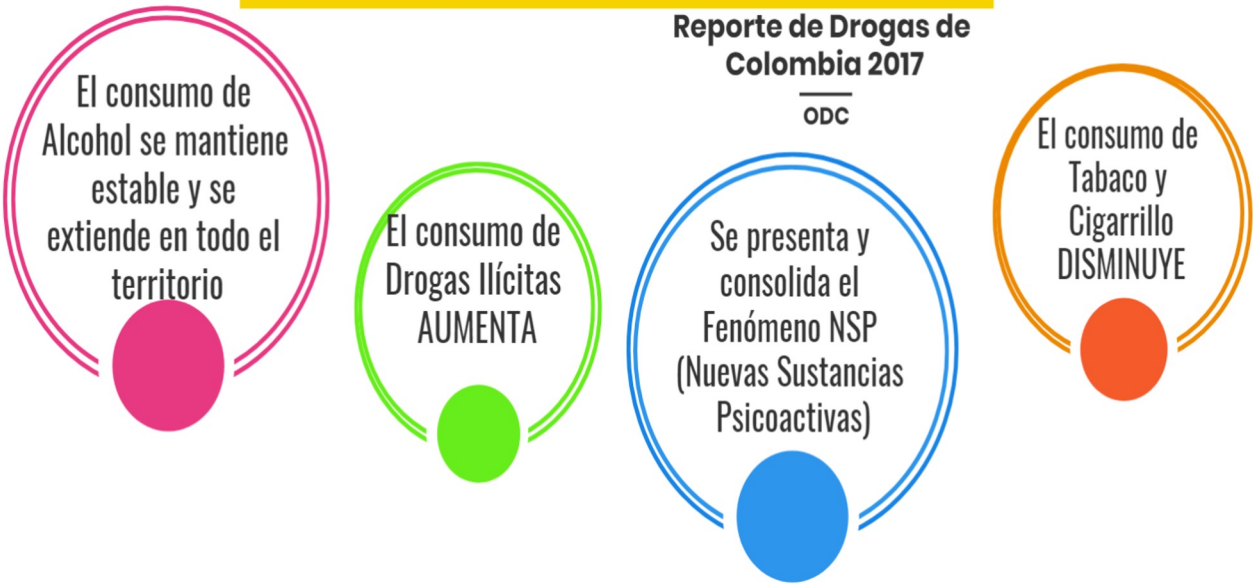


6 de cada 10
personas en el
último año



3,60% en el
último año

Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia – 2013.



CONTEXTO GENERAL

Política Integral de Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas

Garantizar la atención integral de las personas con riesgos o consumo problemático de sustancias psicoactivas, familias y comunidades, mediante respuestas programáticas, continuas y efectivas en su reconocimiento como sujetos de derechos.



AVANCES: NUEVOS RUMBOS



Intervención Breve basada en Entrevista Motivacional* en sus versiones para estudiantes de secundaria y universitarios. Retraso de la edad de inicio de SPA, disminución en quienes ya han comenzado, y disminución de nivel de riesgo. Evaluaciones de eficacia y de efectividad, no solo en Colombia sino también en México y Brasil. 20.000 estudiantes desde 2013.



Comunidades Que se Cuidan.** Sistema de prevención que forma a la comunidad para que haga prevención e implemente los programas basados en evidencia útiles, según las necesidades de cada territorio. Implementado en 13 comunidades colombianas, 3 chilenas, 1 adaptación en México. 90.000 encuestas

* Reyes-Rodríguez et al., (2018) Effectiveness of a Brief Intervention based on Motivational Interviewing in Colombian Adolescents. *Psicología: Teoría e Pesquisa*

Reyes-Rodríguez et al., (2020). Evaluation of the prevention program "Brief Intervention based on Motivational Interviewing" in Colombian adolescents. *Int J Ment Health Addiction*

Cardozo, F. et al., (2023). Moderated mediation of motivation and self-efficacy in a brief motivational interviewing intervention to reduce youth alcohol use. *Drugs: Education, Prevention and Policy*.

Mejía-Trujillo, J. et al., (2023). Evaluating effects of IBEM-U on decreasing alcohol consumption and heavy episodic drinking among university students in Colombia: protocol for a randomized control trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*

** Pérez-Gómez, A. y Mejía-Trujillo, J. (2015). Capítulo de libro. Implementação de um sistema preventivo baseado em evidências: perspectivas para a América Latina. (En portugués)

Mejía-Trujillo, J. y Pérez-Gómez, (2016). Implementación y adaptación en Colombia del sistema preventivo Communities That Care. *Adicciones*

Pérez-Gómez, A. et al., (2016). Adaptation and implementation of a science-based prevention program in Colombia: Challenges and achievements. *Journal of Community Psychology*

AVANCES: SURGIR

Programas para la transversalización de contenidos de prevención en los currículos escolares. YOMI VIDA (primaria) RETOMEMOS (secundaria)



DESCRIPCIÓN:

Programas orientados Fomentar la adquisición de estilos de vida saludables como estrategia protectora frente a la vulnerabilidad al consumo de sustancias psicoactivas, a través del mejoramiento de las competencias de los docentes para hacer prevención articulada a los currículos escolares, mejorar la competencias de los estudiantes para afrontar riesgos que propician el inicio o problematización del consumo de SPA y disminuir la tolerancia social hacia el consumo de SPA en padres, madres y adultos significativos

PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS:

- Promueve logros de prevención de SPA sin descuidar los contenidos de las áreas académicas
- Se articula con los estándares del Ministerio de Educación Nacional
- Genera aprendizajes significativos integrando las áreas académicas a la vida cotidiana del estudiante
- Forma a los docentes y les ayuda a mejorar sus didácticas
- Incluye estrategias de prevención universal y selectiva



AVANCES: UNIVERSIDAD NACIONAL

Competencia Social y Salud Escolar



Programa basado en un enfoque motivacional que integra metas preventivas con metas de desarrollo humano, calidad de vida y promoción de la salud, en torno a la formación de la competencia social a lo largo de todo el ciclo escolar.

Flórez-Alarcón & Vélez-Botero (2020). *Competencia social y salud escolar: Un modelo de trabajo basado en el proceso motivacional humano*. Manual Moderno: Bogotá.

El cerebro crece contigo: Prevención selectiva del consumo de tabaco



Intervención Motivacional Breve (IMB) orientada a reducir la susceptibilidad de los jóvenes con respecto al consumo de tabaco, a través del fomento de estilos de vida que favorezcan el neurodesarrollo positivo.

Lamprea, Vélez-Botero, Solano, Novoa, Ballesteros & Rojas (2019-2022). *Evaluación conductual y neurobiológica del estrés social temprano como modulador de la interacción entre nicotina y refuerzo social*. Minciencias, 835 de 2019.

CEMA-PEMA: Prevención selectiva del consumo de alcohol



Intervención Motivacional Breve (IMB) dirigida a fomentar en los jóvenes el uso de los procesos psicológicos para avanzar de etapas de preparación para el cambio hacia una verdadera acción.

Flórez-Alarcón & Vélez-Botero (2010). Efecto de la sensibilización pretest en una intervención de prevención selectiva del abuso alcohólico. *Revista Latinoamericana de Medicina Conductual*, 1 (1), 21-35.

TOXIDROGAS



Centro de Información en Toxicología de drogas de abuso (asincrónico) que busca acercar a profesionales y a la población general a la información científica sobre toxicología de drogas, por medio de difusión en redes sociales y respuesta a preguntas realizadas por página web.

Proyecto de extensión solidaria: *El problema de drogas la Nacho te escucha, la Nacho te apoya*. 2013 – 2014. UNAL – MinJusticia – Hospital Centro-Oriente.

“Hacer es la mejor manera de decir” **José Martí**

ISSUP COLOMBIA

ISSUP Colombia surge en diciembre de 2022, constituida por tres organizaciones promotoras: Corporación Nuevos Rumbos, que es la organización anfitriona; la Universidad Nacional de Colombia, especialmente las facultades de Ciencias Humanas y Medicina; y la Corporación Surgir de la ciudad de Medellín.



INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

COLOMBIA chapter



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA



DESAFÍOS

Buenas
intenciones

“Creo que
funciona”

“La gente dijo
que le gustó”

“Es un proceso
lindo”

VS

Investigación
aplicada

Efectividad

Eficiencia

Eficacia



Plan de trabajo

Estimular procesos de evaluación y ofrecer asesoría en ese campo.

Aportar al desarrollo de estrategias preventivas de tratamiento y de reducción de daños para diferentes grupos etarios.

Fortalecer vínculos internacionales en América Latina y en todos los países donde está ISSUP.



Prevención efectiva y basada en la evidencia

Fundamentación teórica adecuada y suficiente

Base empírica

Evidencia del logro de resultados

ISSUP

INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

COLOMBIA chapter



¡Gracias!