

# DATOS RÁPIDOS:

## Consumo de marihuana durante el embarazo

- 1 La marihuana contiene casi 500 componentes, incluyendo tetrahidrocannabinol (THC), el ingrediente psicoactivo de la marihuana, que puede pasar a través de la placenta al bebé durante el embarazo y dañar el desarrollo del feto.<sup>1</sup>
- 2 La placenta es un órgano que se desarrolla dentro del útero de la madre durante el embarazo y que funciona para proporcionar oxígeno y otros nutrientes al bebé en crecimiento. También es la vía por la que sustancias como la marihuana, el tabaco, el alcohol y otras drogas pueden pasar al feto durante su crecimiento.<sup>2</sup>
- 3 Cuando la marihuana se usa, independiente del método (combustible, fumar o vapear), el THC atraviesa la placenta y viaja rápidamente al cerebro y las células grasas del feto.<sup>2</sup>
- 4 El THC se une a los receptores dentro de nuestro sistema endocannabinoide interno (ECS), el cual juega un papel importante en el desarrollo del sistema nervioso central. Esto significa que el consumo de marihuana durante el embarazo puede dañar el desarrollo del cerebro del feto con efectos a largo plazo sobre la cognición y el comportamiento.<sup>2</sup>
- 5 Fumar marihuana expone tanto a la madre como al bebé al monóxido de carbono y otros venenos similares que se encuentran en los cigarrillos, pero en concentraciones mucho más altas. El consumo de marihuana puede provocar una disminución en los niveles de oxígeno de la madre, resultando en un aumento al riesgo de problemas respiratorios y otros efectos nocivos para el bebé en desarrollo.<sup>2</sup>
- 6 La lactancia materna entre grandes consumidores de marihuana es particularmente peligrosa ya que el THC se almacena en los tejidos adiposos y se libera lentamente a través del tiempo, exponiendo al bebé incluso si la madre ha dejado de consumir.<sup>3</sup>
- 7 Se desconocen otros efectos negativos. Los venenos como pesticidas, herbicidas, fertilizantes y rodenticidas se usan típicamente para cultivar marihuana y pueden afectar potencialmente al feto y al bebé.<sup>2</sup>
- 8 La potencia de la marihuana actual es significativamente mayor de la que se producía incluso hace una década. El impacto total de los productos de alta potencia de hoy en día se desconoce en gran medida y podría conducir a tener consecuencias negativas adicionales.<sup>2</sup>

<https://www.marijuanaknowthetruth.org/marijuana-and-pregnancy>

### REFERENCIAS:

<sup>1</sup>Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (n.d.). Marijuana and pregnancy. Retrieved October 6, 2022, from <https://www.samhsa.gov/marijuana/marijuana-pregnancy><sup>2</sup>Ryan, S. A., Ammerman, S. D., & O'Connor, M. E. AAP Committee on Substance Use and Prevention, AAP Section on Breastfeeding. (2018, September). Marijuana use during pregnancy and breastfeeding: Implications for neonatal and childhood outcomes. *Pediatrics*, 142(3). <https://doi.org/10.1542/peds.2018-1889><sup>3</sup>Lo, J. O., Hedges, J. C., & Girardi, G. (2022, October). Impact of cannabinoids on pregnancy, reproductive health, and offspring outcomes. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 227(4), 571-581. doi: 10.1016/j.ajog.2022.05.056