

# Sobre los impactos de la legalización en el uso de cannabis en Canadá

Sergio Rueda, PhD

Independent Scientist, Institute for Mental Health Policy Research and Campbell Family Mental Health Research Institute, Centre for Addiction and Mental Health

Associate Professor, Department of Psychiatry; Institute of Medical Science, University of Toronto

7 de julio, 2022

**camh**

# Cronología clave de la legalización del cannabis en Canadá

**2001**

Legalización del cannabis para fines medicos

**2016**

Grupo de Trabajo sobre la legalización y regulación del cannabis

**2018**

Cannabis legalizado para fines recreacionales

**2019**

Legalización 2.0 de comestibles y concentrados

**2013**

Trudeau electo lider del Partido Liberal con una plataforma pro-legalización y elegido Primer Ministro en 2015

**2017**

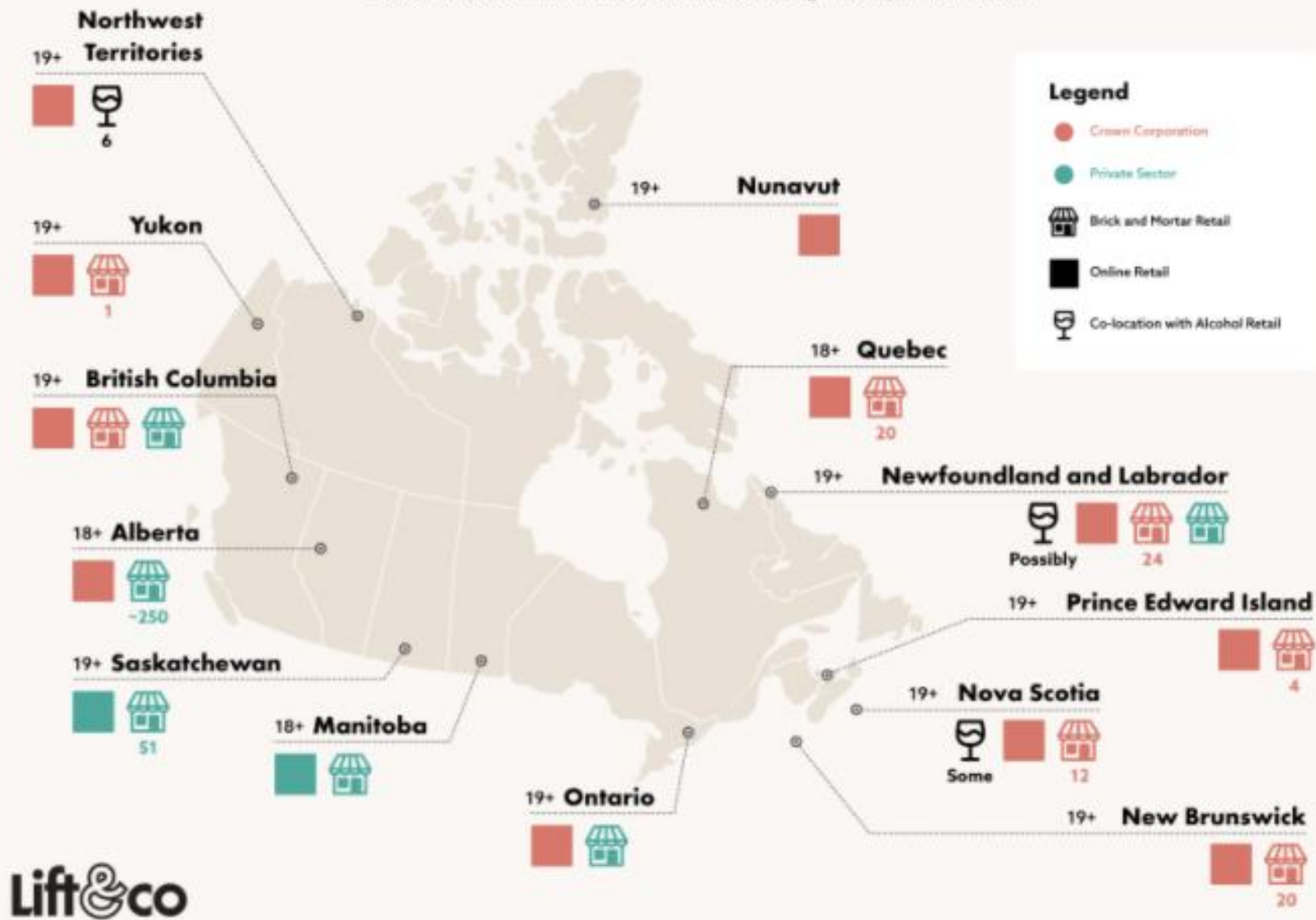
Propuesta de Ley de Cannabis aprobada en parlamento y remitida al Senado

**2019**

Se permite la venta online de cannabis en Ontario

# Canada's Cannabis Regulations by Province

Source : Brazeau Seller Law and Groundwork Consulting, as of September 29, 2018



# Objetivos de la legalización

- Prevenir que los jóvenes accedan al cannabis y lo consuman
- Permitir la producción lícita de cannabis
- Disuadir la actividad delictiva
- Reducir la carga de trabajo sobre el sistema de justicia
- Proporcionar acceso a un suministro de cannabis de calidad controlada
- Aumentar la concientización de los riesgos para la salud

# Fuentes de datos para evaluar los impactos de la legalización

## Encuestas poblacionales

Gobierno Federal: Encuesta Nacional de Cannabis (Statistics Canada) y la Encuesta Canadiense de Cannabis (Health Canada)

Independiente: Encuesta Internacional de Políticas de Cannabis, Encuesta de Salud Comunitaria Canadiense, CAMH Monitor

## Encuestas de poblaciones específicas

Estudiantes y jóvenes; Poblaciones LGBTQ; Encuestas específicas sobre el VIH o enfermedades específicas

## Infraestructura del sistema de salud

Facturación de médicos, visitas a la sala de emergencias, hospitalizaciones, informes forenses y datos del ministerio del transporte (accidentes de tráfico)

## Infraestructura de la Justicia Penal

Datos judiciales sobre cargos/condenas por parte de Statistics Canada (falta de datos raciales/étnicos)

## Datos de ventas minoristas

El gobierno requiere informes de ventas obligatorios, informes corporativos, informes de reguladores

## Investigación de la industria

Perfiles de consumidores, estudios farmacológicos, desarrollo de productos

# Enfoque de salud pública

La forma más efectiva para evitar los riesgos de salud es la abstinencia

Evitar la iniciación del consumo de cannabis en la juventud

Elegir productos con potencia baja de THC

Abstenerse de utilizar cannabinoides sintéticos

Evitar la inhalación de cannabis Quemado

Evitar inhalaciones profundas u otras prácticas de inhalación riesgosas

Evitar el consumo de cannabis a diario, o casi a diario, y en volúmenes altos

Abstenerse de conducir vehículos bajo la influencia de cannabis

Poblaciones de alto riesgo deben evitar consumir cannabis

Evitar combinar algunos de los factores de riesgo

## Canada's Lower-Risk Cannabis Use Guidelines (LRCUG)



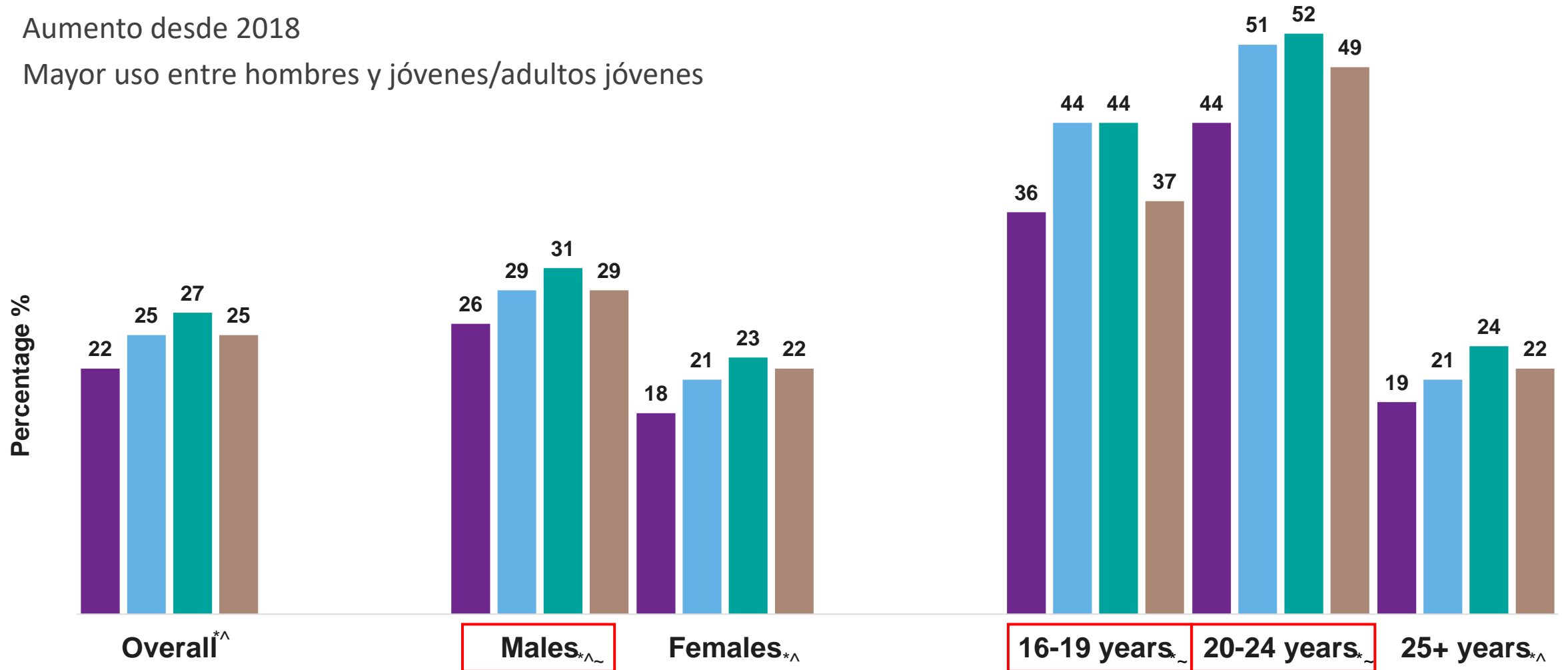
### Recommendations

- Cannabis use has health risks best avoided by abstaining
- Delay taking up cannabis use until later in life
- Identify and choose lower-risk cannabis products
- Don't use synthetic cannabinoids
- Avoid smoking burnt cannabis—choose safer ways of using
- If you smoke cannabis, avoid harmful smoking practices
- Limit and reduce how often you use cannabis
- Don't use and drive, or operate other machinery
- Avoid cannabis use altogether if you are at risk for mental health problems or are pregnant
- Avoid combining these risks

# Uso de cannabis en últimos 12 meses en Canada (2018 - 2021)

## Canadian Cannabis Survey, CCS

- Aumento desde 2018
- Mayor uso entre hombres y jóvenes/adultos jóvenes



\* Significantly different between 2018 and 2019

^ Significantly different between 2019 and 2020

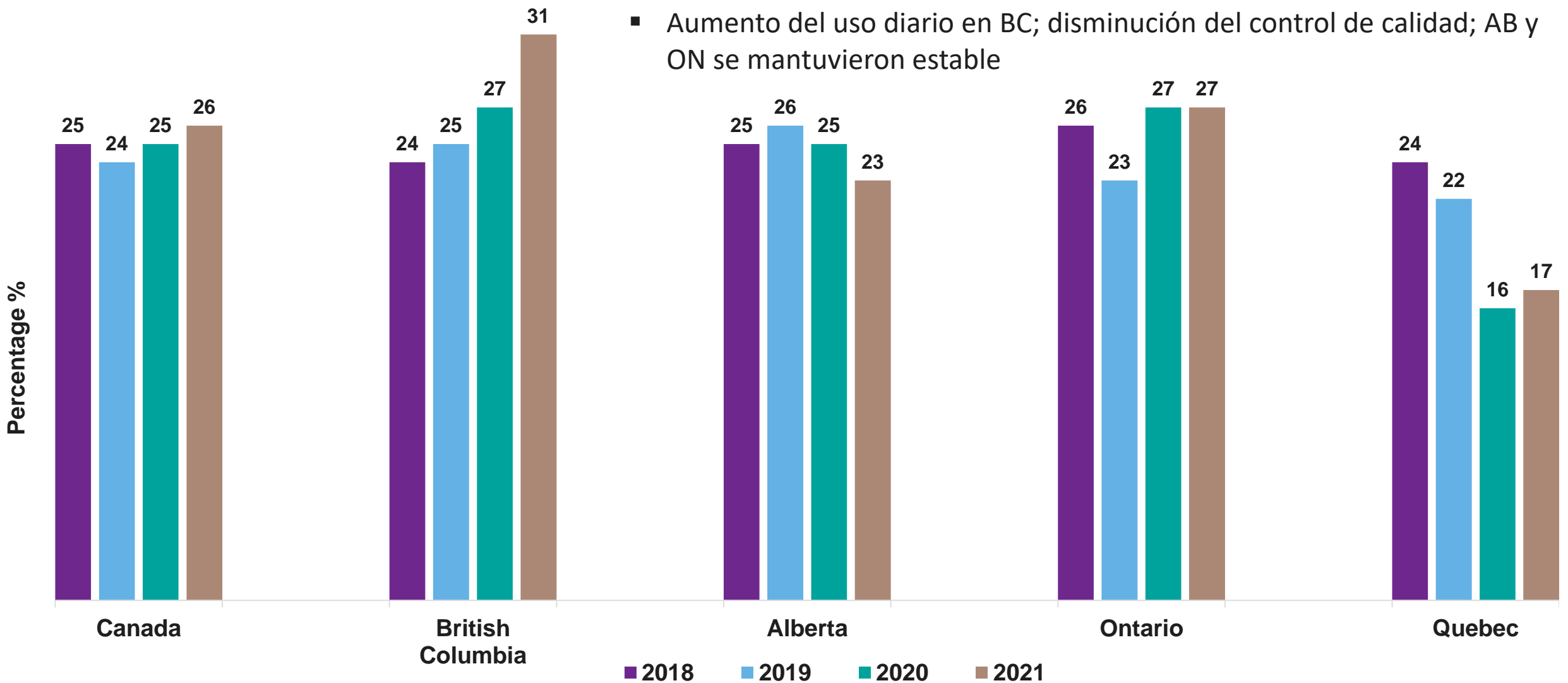
~ Significantly different between 2020 and 2021

■ 2018 ■ 2019 ■ 2020 ■ 2021

# Consumo diario/casi diario de cannabis en últimos 12 meses (2018 - 2021)

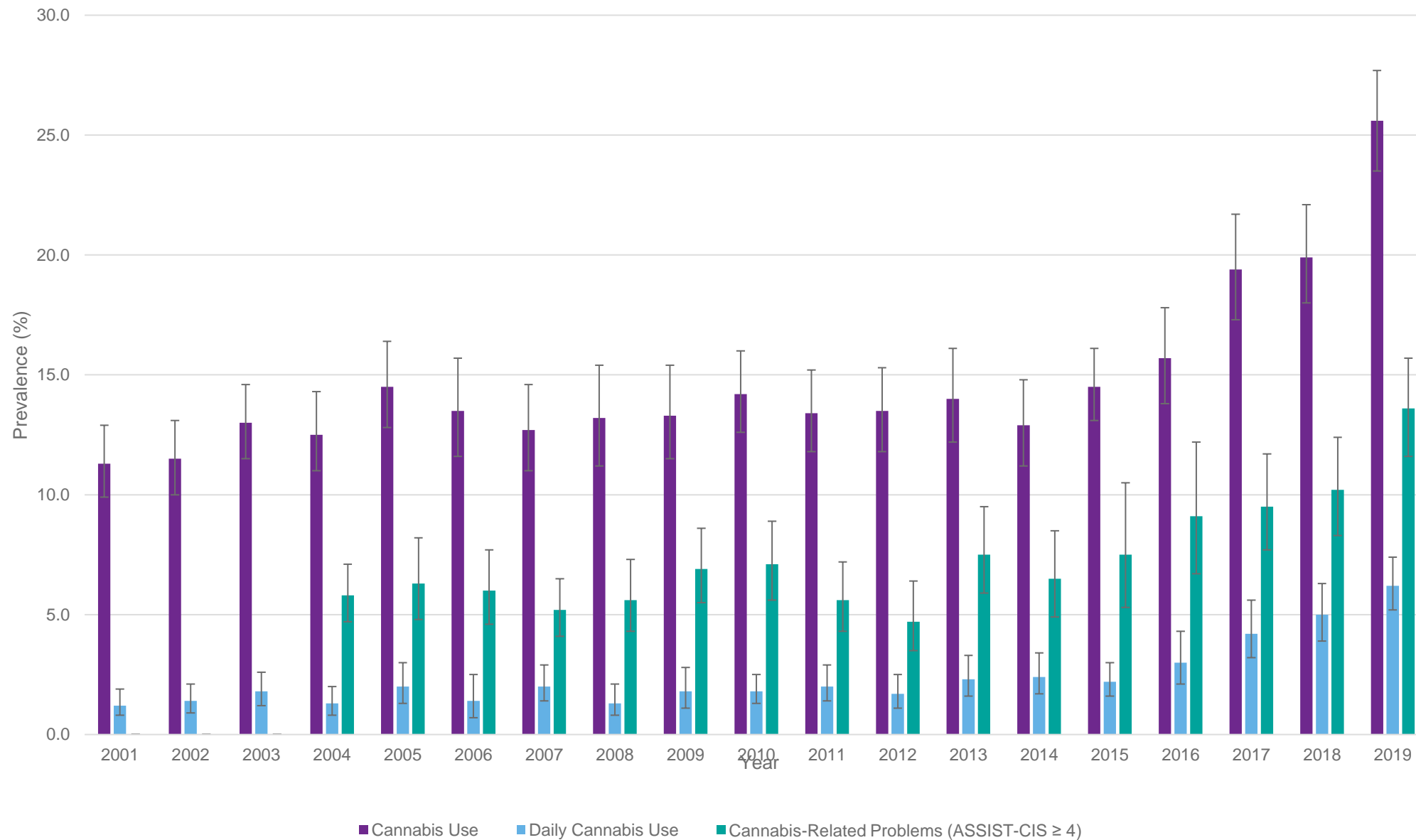
Canadian Cannabis Survey, CCS

- Sin cambios en el uso diario desde 2018
- Aumento del uso diario en BC; disminución del control de calidad; AB y ON se mantuvieron estable





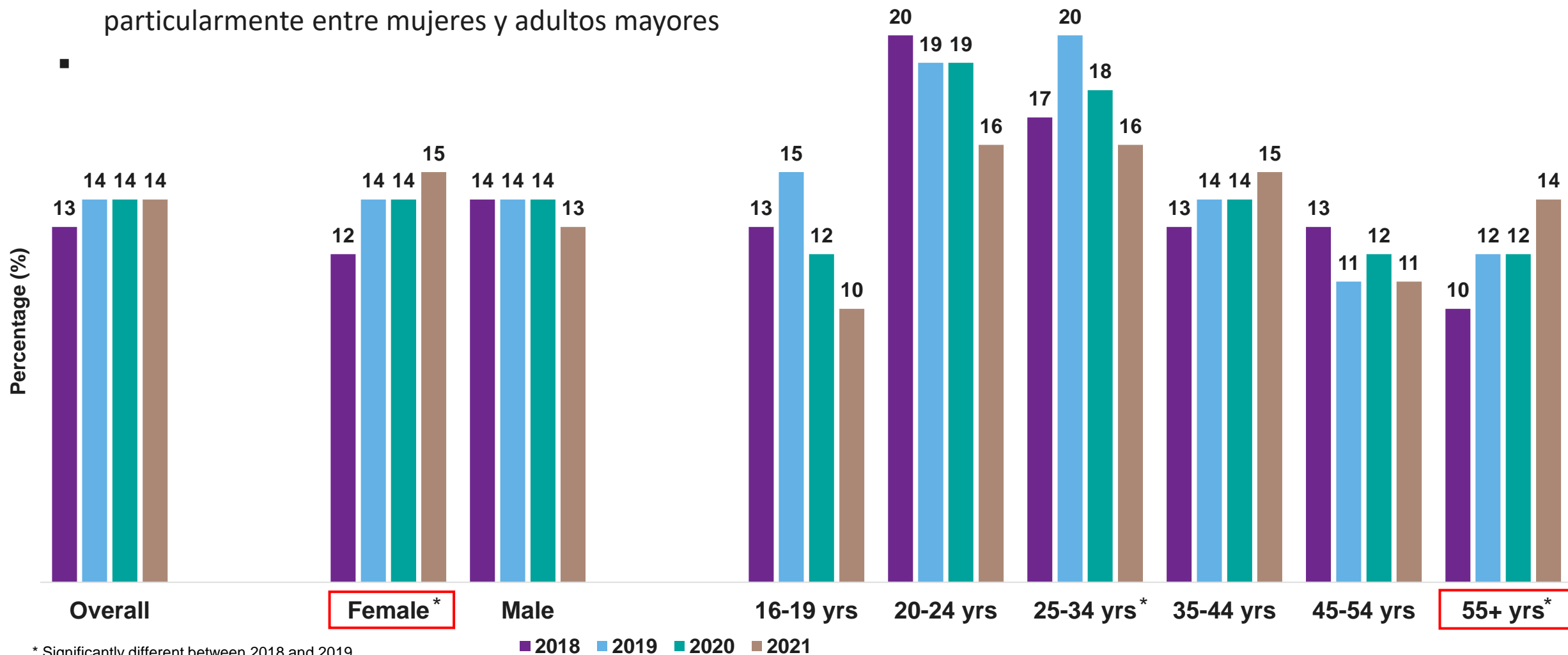
# Aumentos de uso de cannabis, uso diario y uso problemático asociado a legalización en Ontario (2001-2019)



# Uso de cannabis en últimos 12 meses con fines médicos (2018 – 2021)

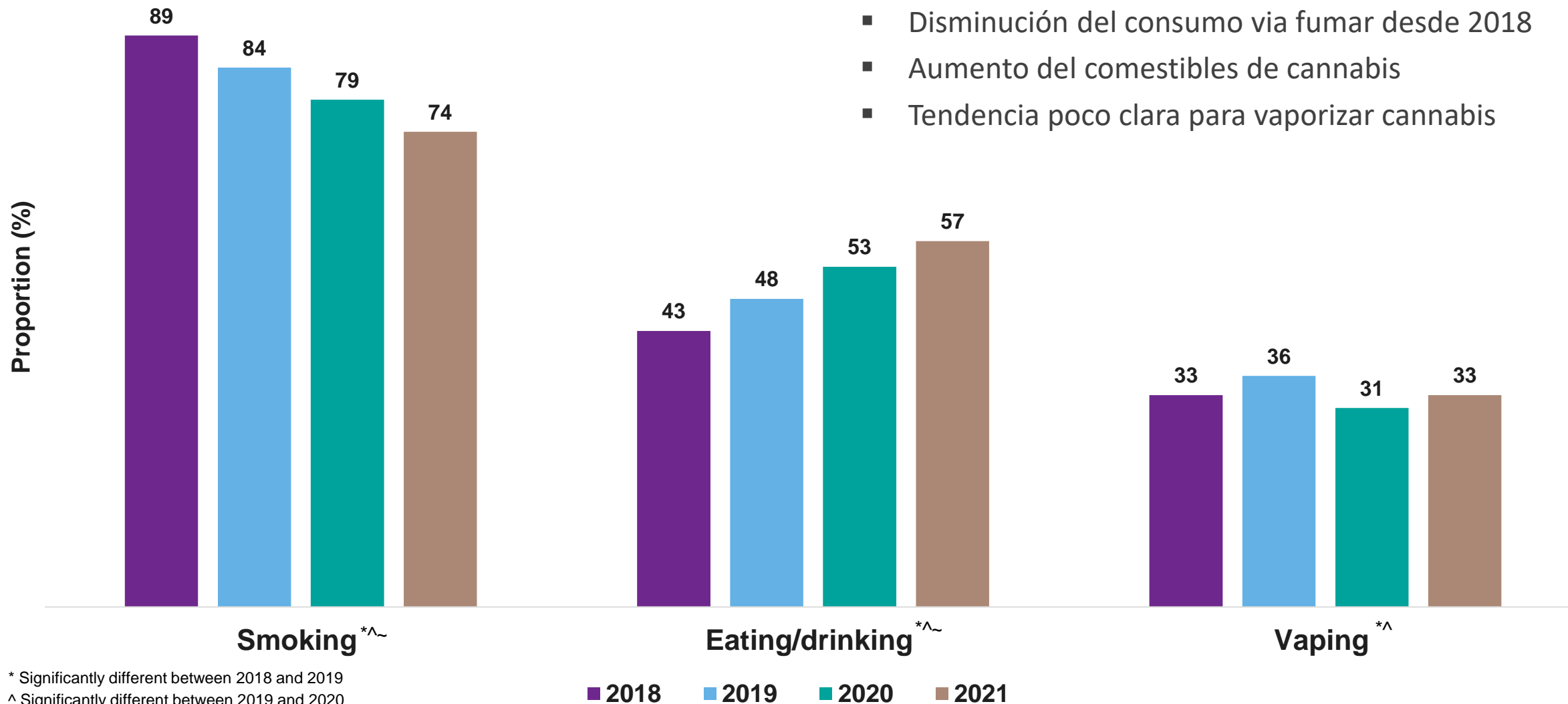
Canadian Cannabis Survey, CCS

- Aumento en el uso con fines médicos desde 2018, particularmente entre mujeres y adultos mayores
- 



# Métodos de consumo de cannabis de los últimos 12 meses (2018 – 2021)

Canadian Cannabis Survey, CCS



\* Significantly different between 2018 and 2019

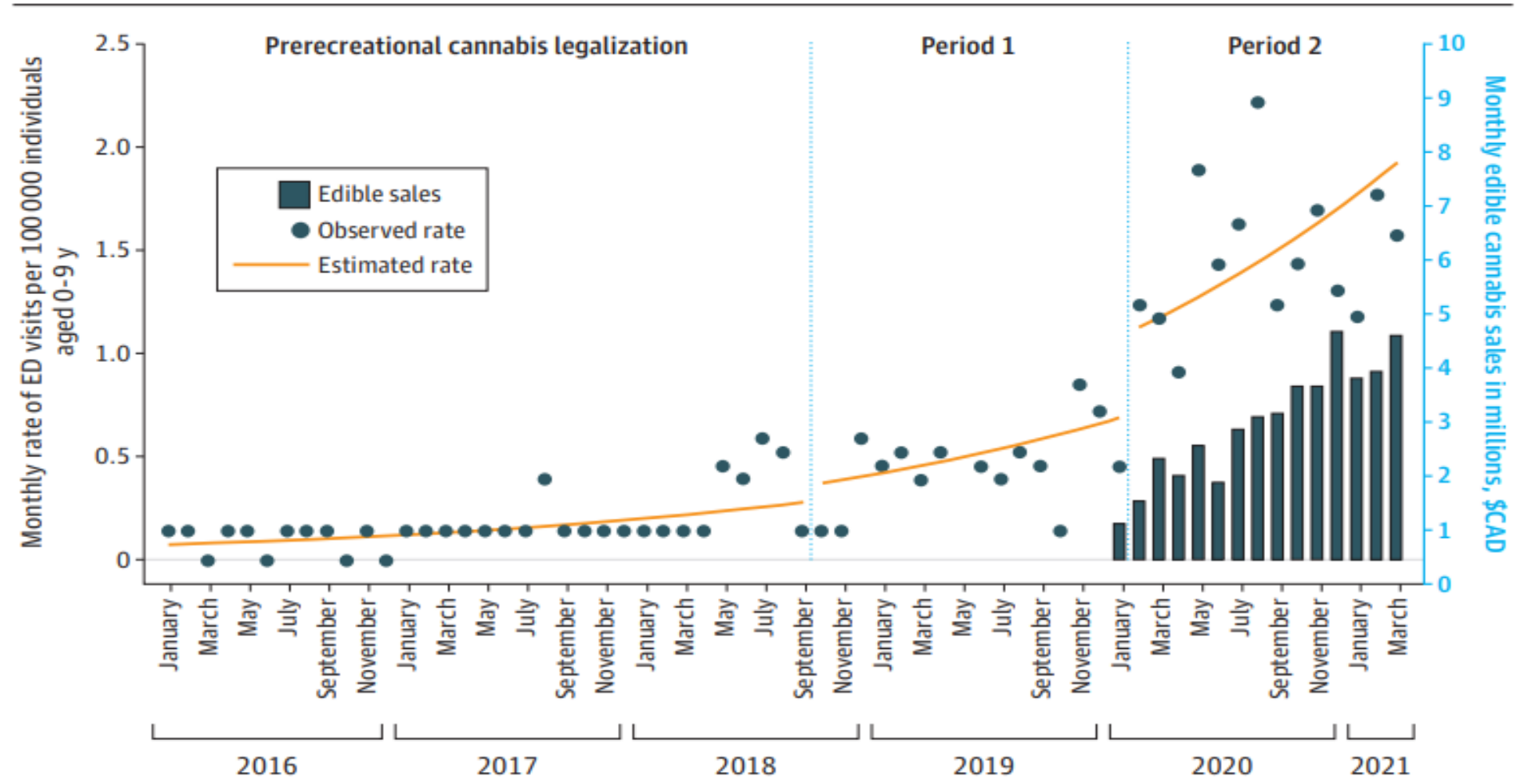
^ Significantly different between 2019 and 2020

~ Significantly different between 2020 and 2021

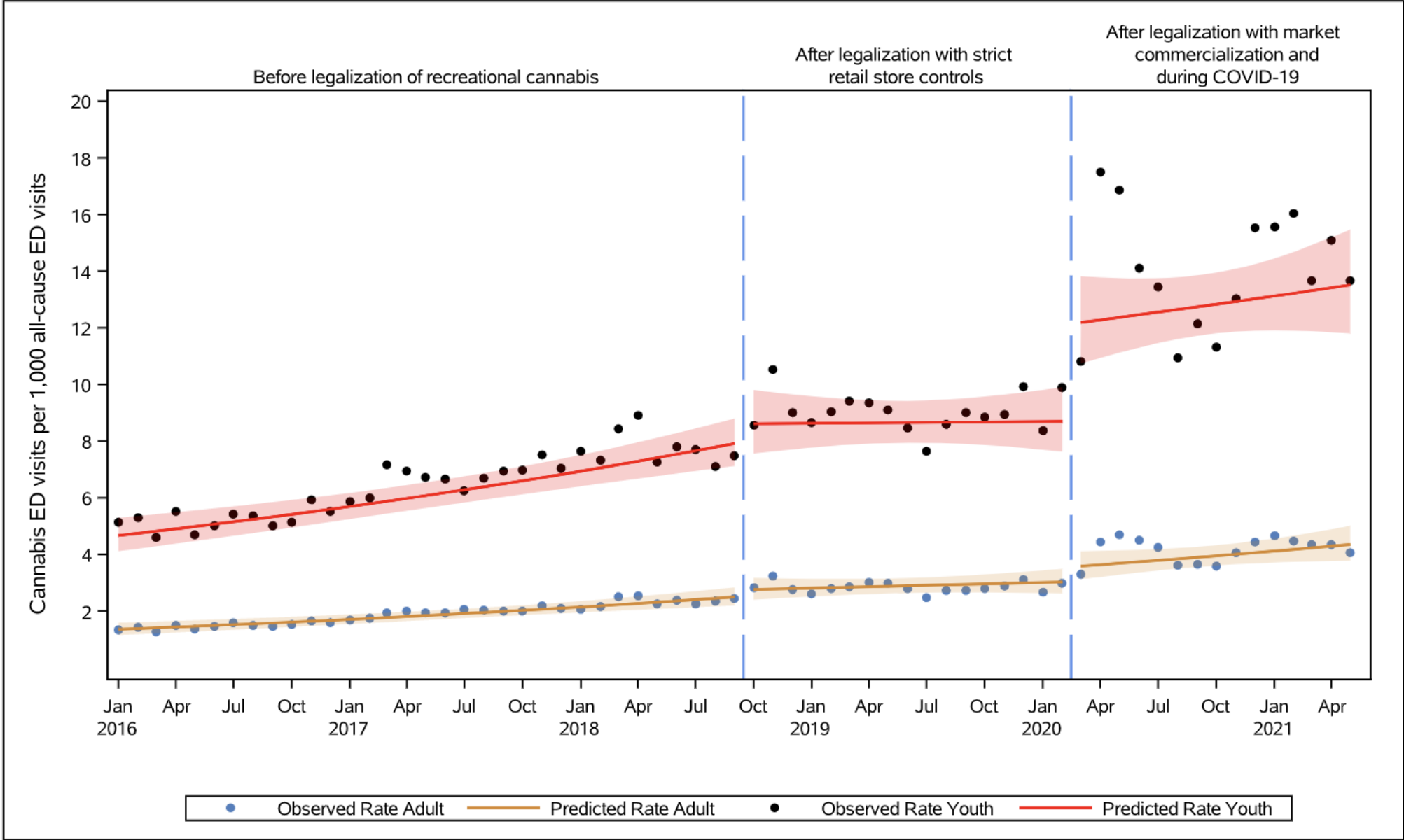
# Exposiciones pediátricas al cannabis después de la legalización en Ontario

La introducción de productos comestibles comerciales fue un factor clave asociado con los cambios en la frecuencia y la gravedad de las visitas a la sala de emergencias.

Figure. Monthly Emergency Department (ED) Visits Due to Cannabis Exposures Among Children

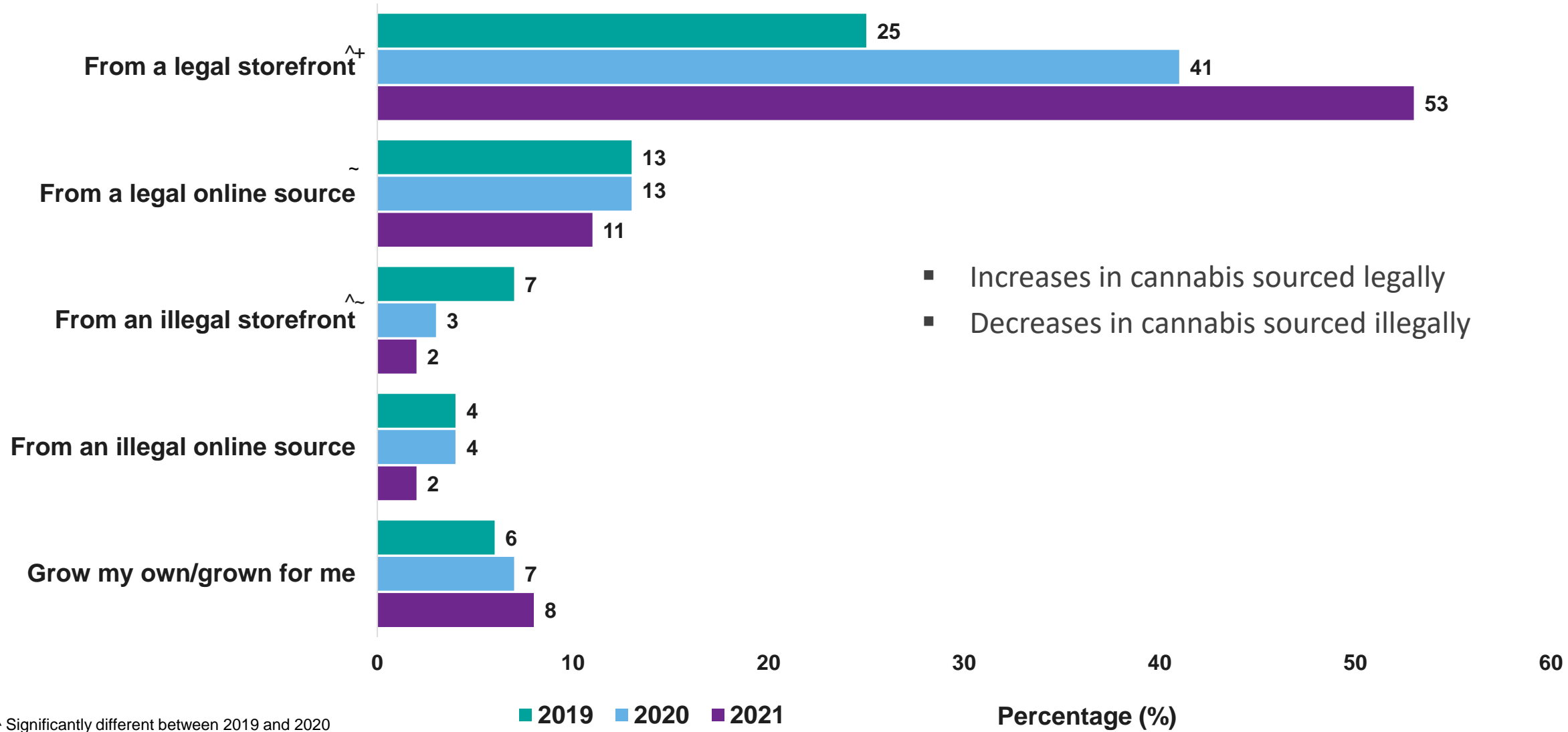


# Cambios en las visitas a la sala de emergencias atribuibles al cannabis por adultos y jóvenes durante las diferentes fases de la legalización del cannabis en Ontario



# Fuente habitual de cannabis no medicinal en últimos 12 meses (2019 - 2021)

Canadian Cannabis Survey, CCS

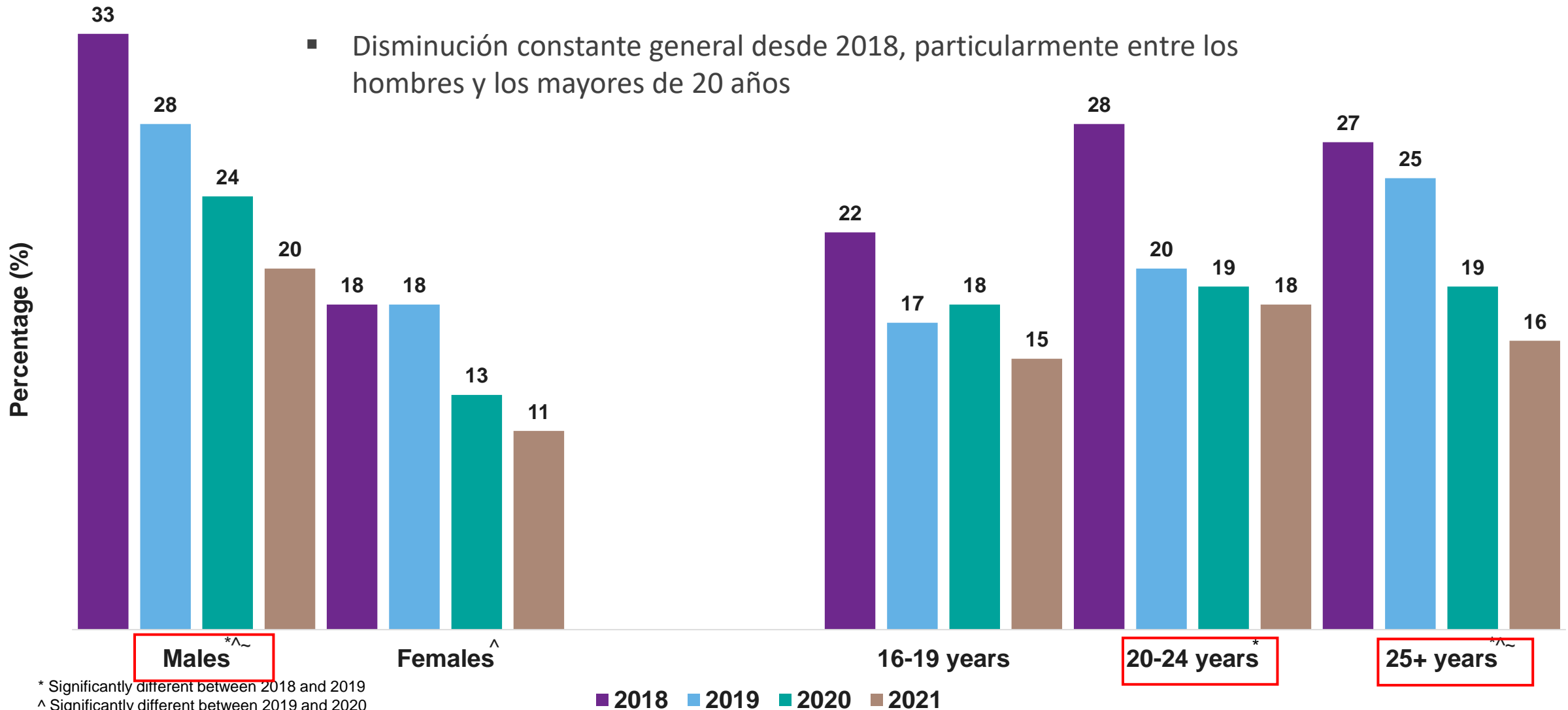


- Increases in cannabis sourced legally
- Decreases in cannabis sourced illegally

<sup>^</sup> Significantly different between 2019 and 2020  
<sup>~</sup> Significantly different between 2020 and 2021

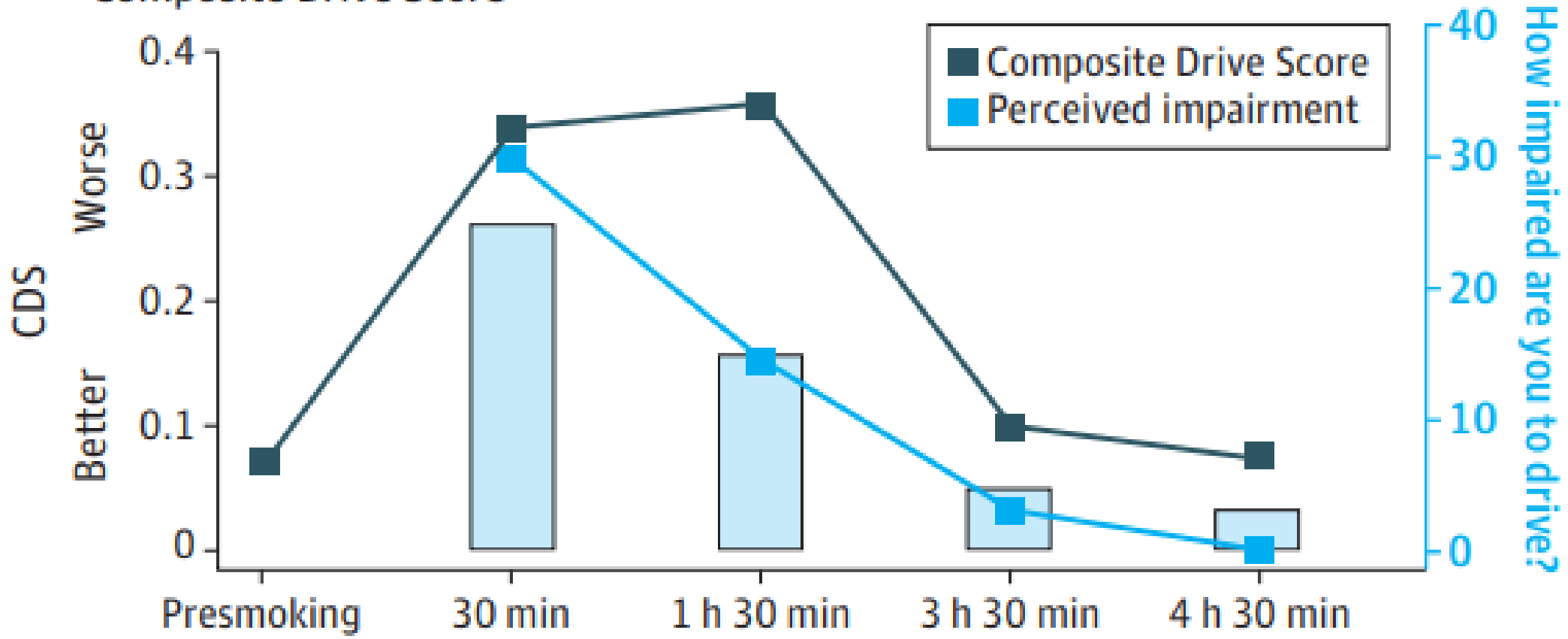
# Conducir después del consumo de cannabis (2018 - 2021)

Canadian Cannabis Survey, CCS



# Rendimiento de conducción y percepción de seguridad de los consumidores de cannabis, ECA

**C** Perceived driving impairment, refraining from driving, and Composite Drive Score





## Resumiendo – Efectos de la legalización

Aumento en el uso de los últimos año desde 2018, sin embargo, estable en el uso diario

Jóvenes reportaron "más uso" durante la pandemia

Aumento en el uso médico, particularmente entre mujeres y adultos mayores de 55 años

Sin embargo, normalización del uso de cannabis y aumentos en uso diario y problemático se observan desde 2013-14, antes de la fecha formal de la legalización.

Estos aumentos podrían atribuirse a la legalización

Fumar cannabis sigue siendo el método de consumo preferido. Sin embargo, en los últimos años se ha observado una disminución de fumar y un aumento del consumo de comestibles

## Resumiendo – Efectos de la legalización

Cambio significativo en el abastecimiento de cannabis del mercado ilícito al legal

Aumento de las visitas a la sala de emergencias entre la población pediátrica / juvenil después de la legalización asociada con la exposición a comestibles y el aumento de la comercialización de cannabis

Disminución en medidas de auto-informe sobre el manejo de vehículos después de consumir cannabis, especialmente entre los hombres. Sin embargo, estudios midiendo accidentes de tránsito y niveles de THC en sangre muestran hallazgos inconsistentes

**Thank You**

**camh**