

ALCOHOL E COVID-19

Dra. Maristela G. Monteiro
Assessora Principal para Alcool
OPS/OMS
monteirm@paho.org

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas

Que sabíamos antes da
COVID-19 sobre o álcool?

Efeitos do Álcool



- Efeitos intoxicantes
- Efeitos tóxicos
- Efeitos imunossupressores
- Efeitos teratogénicos
- Efeitos reforçadores
- Lesões intencionais e não intencionais
- Doenças do fígado, coração, cérebro, pâncreas
- Cancer
- Infecções (TB, HIV, Pneumonia)
- Alterações no feto
- Dependência

**3 millones
de muertes
en el mundo**

6 muertes por minuto

debido al consumo nocivo de alcohol

cada año

Alcohol y salud



El consumo nocivo de alcohol provoca



100% de los trastornos por consumo de alcohol



18% de los suicidios



18% de la violencia interpersonal



27% de las lesiones de tránsito



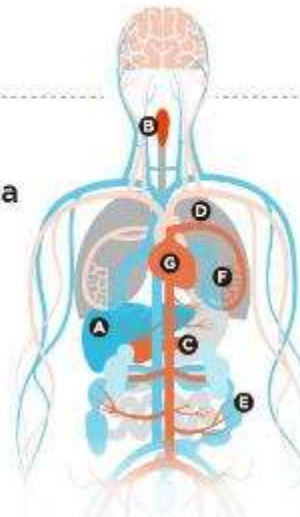
13% de la epilepsia

A 48% de la cirrosis hepática

B 26% del cáncer de boca

C 26% de la pancreatitis

D 20% de la tuberculosis



E 11% del cáncer colorrectal

F 5% del cáncer de mama

G 7% de las enfermedades hipertensivas del corazón

Alcohol y salud



O dano não é somente sanitario!

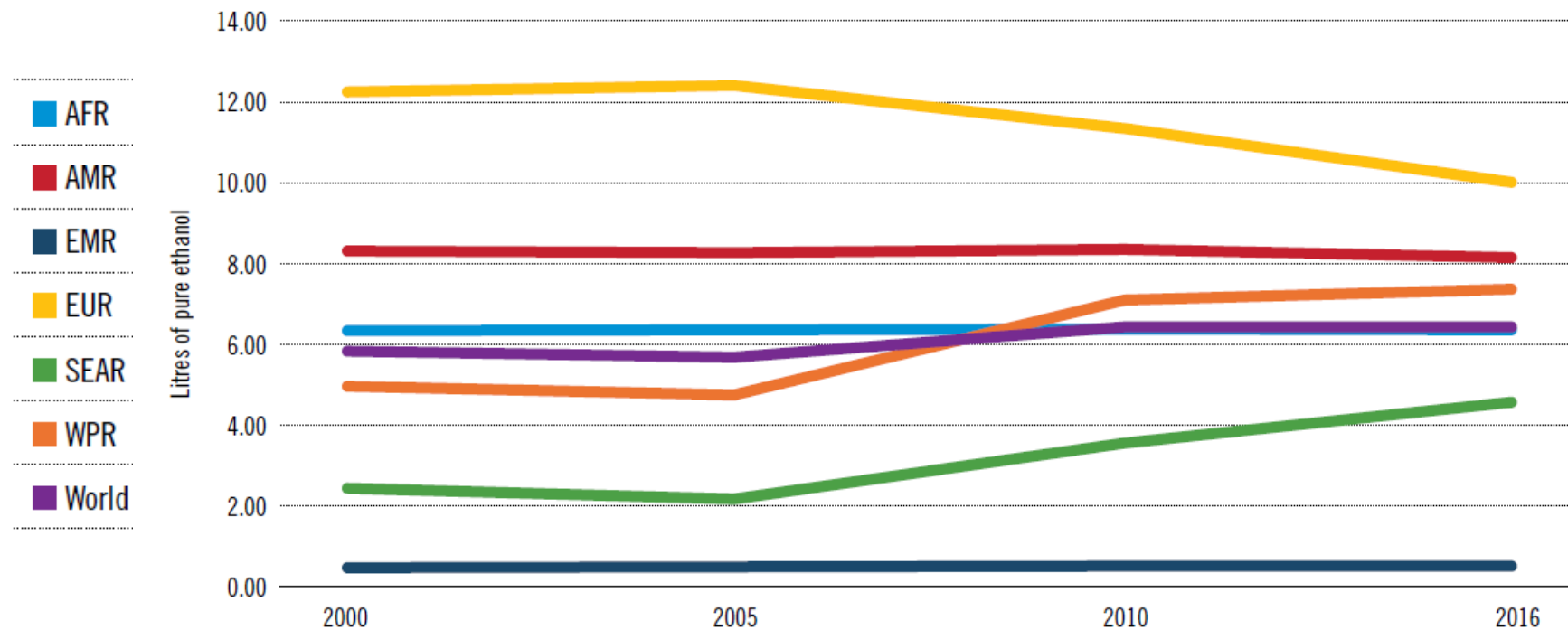
	Individual	Familiar	Trabalho	Sociedade
Dano a saúde	Morbidade e mortalidade por doenças causadas ou pioradas ou associadas com álcool; blackouts, diminuição de capacidades cognitivas;	Traumatas; stress nos familiares; TEAF; violencia intrafamiliar; filhos de dependentes tem outros problemas	Traumatismos	Hospitalizações agudas ou prolongadas para os problemas de saúde
Dano social	Menor participação social; perda de amizades; stigma; perda da licença para dirigir;	Problemas com o papel parental, com as relações familiares/companheira/o, cuidador/a	Problemas com colegas, outras pessoas tem que compensar pela menor produtividade ou eficiencia	Custos sociais, problemas com a justiça, danos materiais a outros, disturbio da ordem, problemas com vizinhos, vandalismo
Dano economico	Dependente da sociedade; seguro social; perda do emprego e menores ganhos; mais gastos com álcool; dívidas, perda de moradia	Problemas financeiros devido a problemas de Saúde ou sociais ou impacto nas finanças da familia	Absenteeismo e presenteismo (menor desempenho, discapacidad a corto o largo plazo; remplazo en caso de muerte o discapacidad permanente	Perda de produtividade de empresas, custos com saude e beneficios sociais; custos do setor legal (policia, cortes, prisão)

Custo social do álcool



- O Brasil **perde 7,3% do PIB com o consumo excessivo de bebidas alcoólicas**, em torno de **R\$ 372 bilhões** (2014). Por outro lado, o segmento cervejeiro, com faturamento anual de R\$70 bilhões, **recolhe R\$ 21 bilhões em impostos por ano**.
- Nos últimos anos, o **SUS contabilizou 313 mil internações por *alcoholismo***, ao **custo anual de R\$249,3 milhões**. Dos tratamentos em clínica geral, 20% são provocados pelo uso nocivo do álcool. Além disso, 50% dos atendimentos masculinos psiquiátricos têm ligações com o excesso de bebida alcoólica.

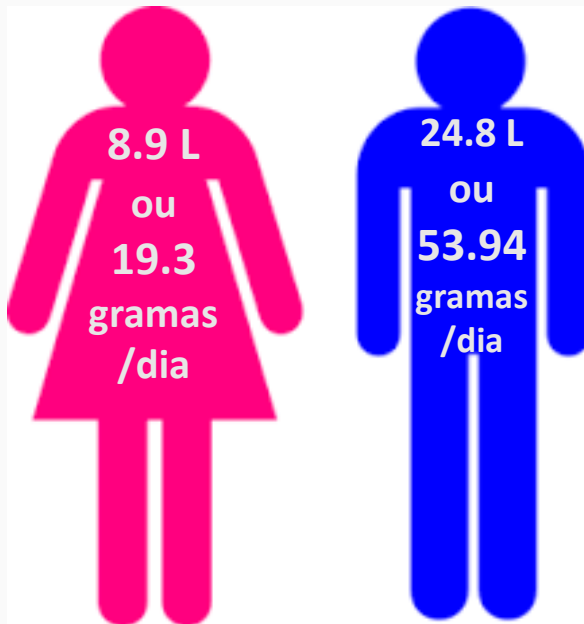
Tendências no consumo total de álcool por pessoa (APC) (15+ anos) em litros de álcool puro nas regiões da OMS, 2000–2016



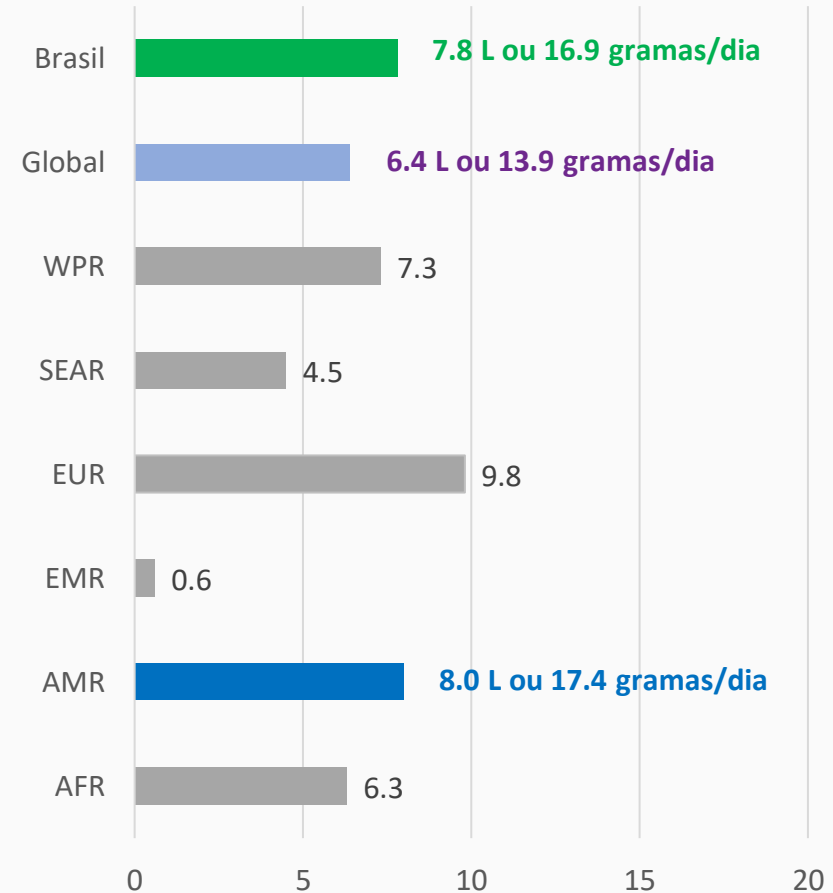
NIVEIS DE CONSUMO NO BRASIL

Consumo total de álcool por pessoa (CPA) **entre consumidores** (no total e por sexo, 15+ anos, litros de álcool puro), 2016.

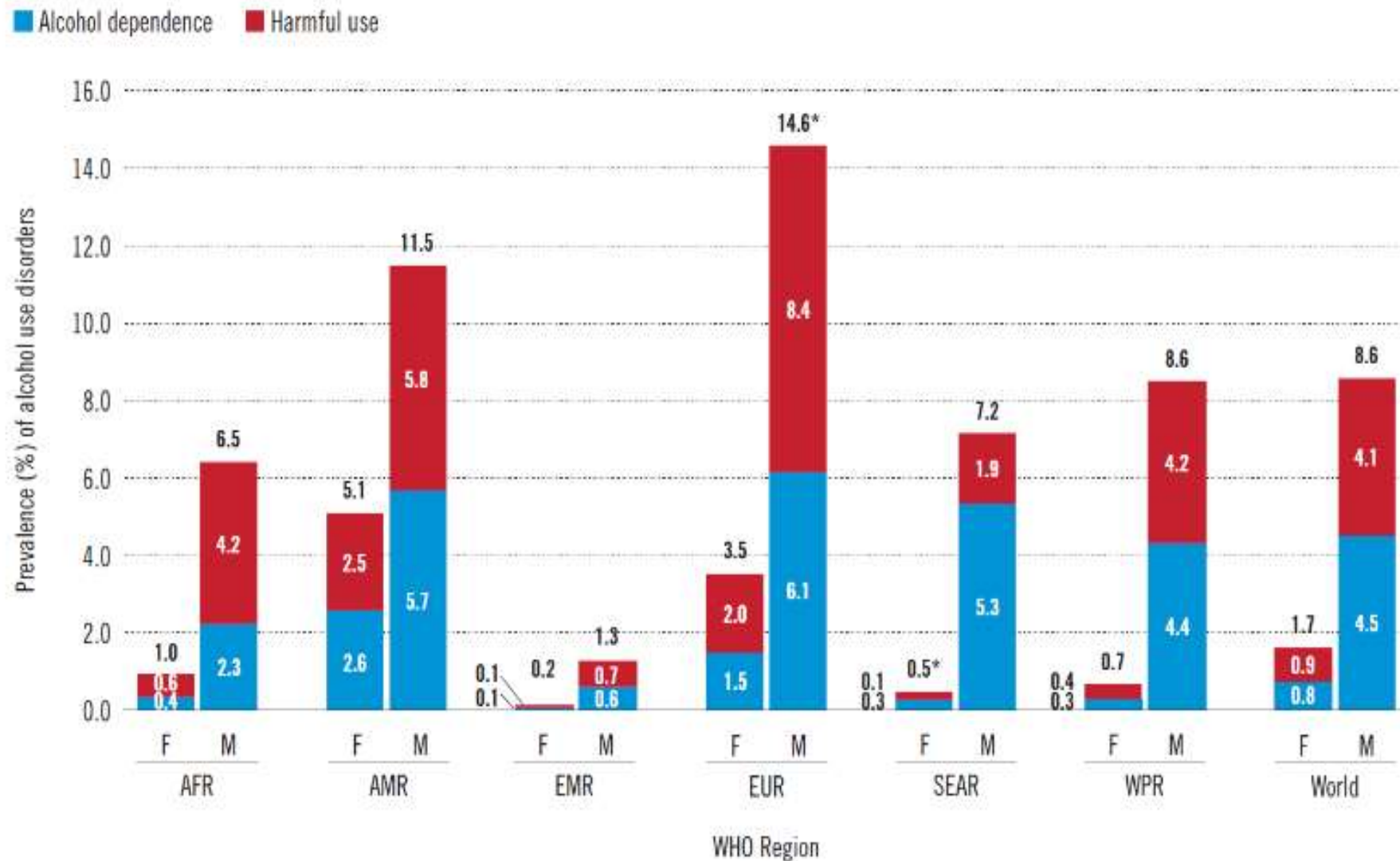
BRASIL: 19.3 L ou 41.9 gramas/dia!



Consumo total de álcool por pessoa (CPA) na população geral (15+ anos, em litros de álcool puro), 2016.



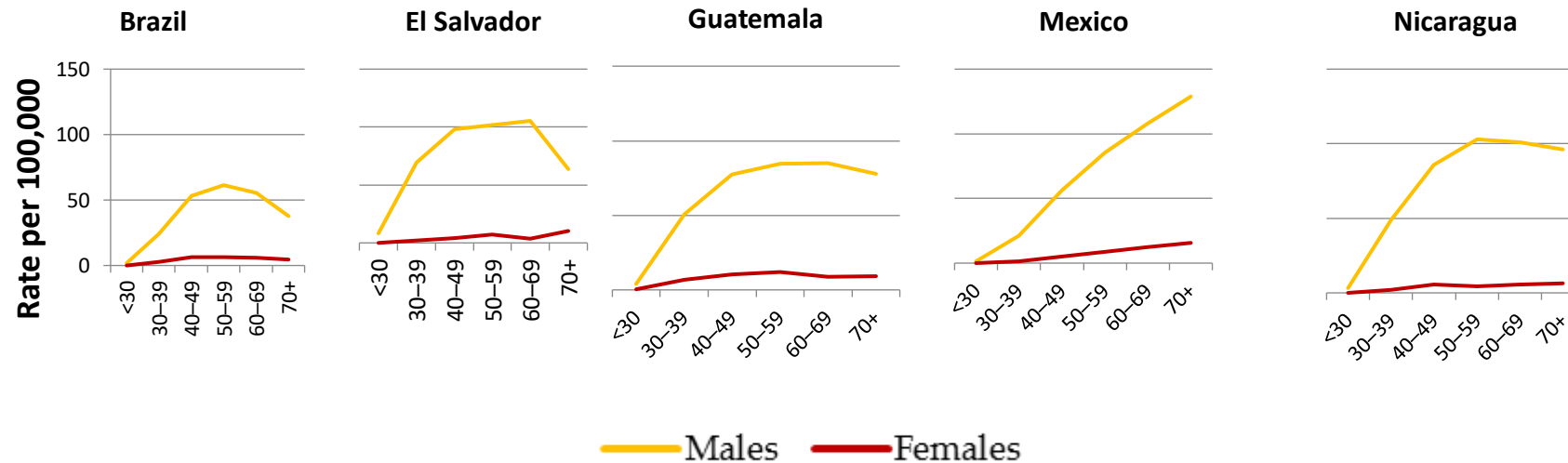
Prevalencia (%) dos transtornos por uso de álcool, por sexo, por região da OMS, 2016



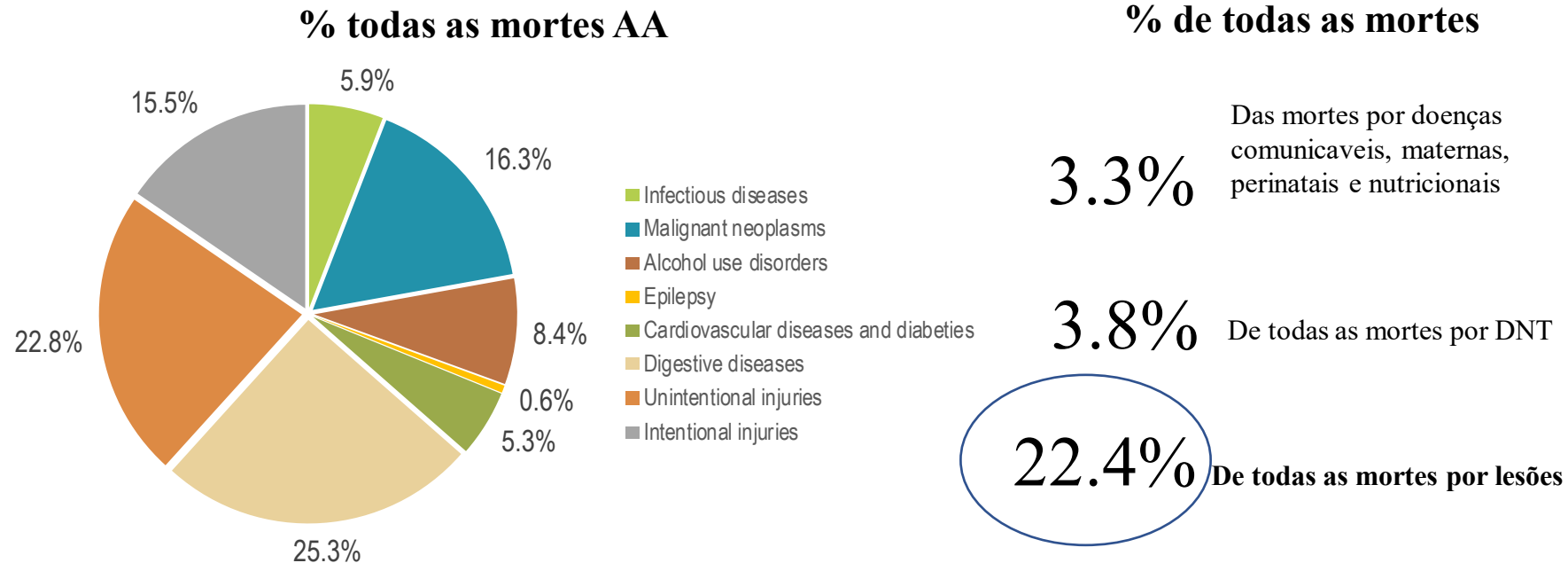
Mortalidade somente atribuída ao álcool

Taxas de mortalidade somente atribuídas ao álcool, por idade e sexo, em 5 países com as maiores taxas das Américas, 2007–2009.

Grupo 1: Alta taxa de mortalidade

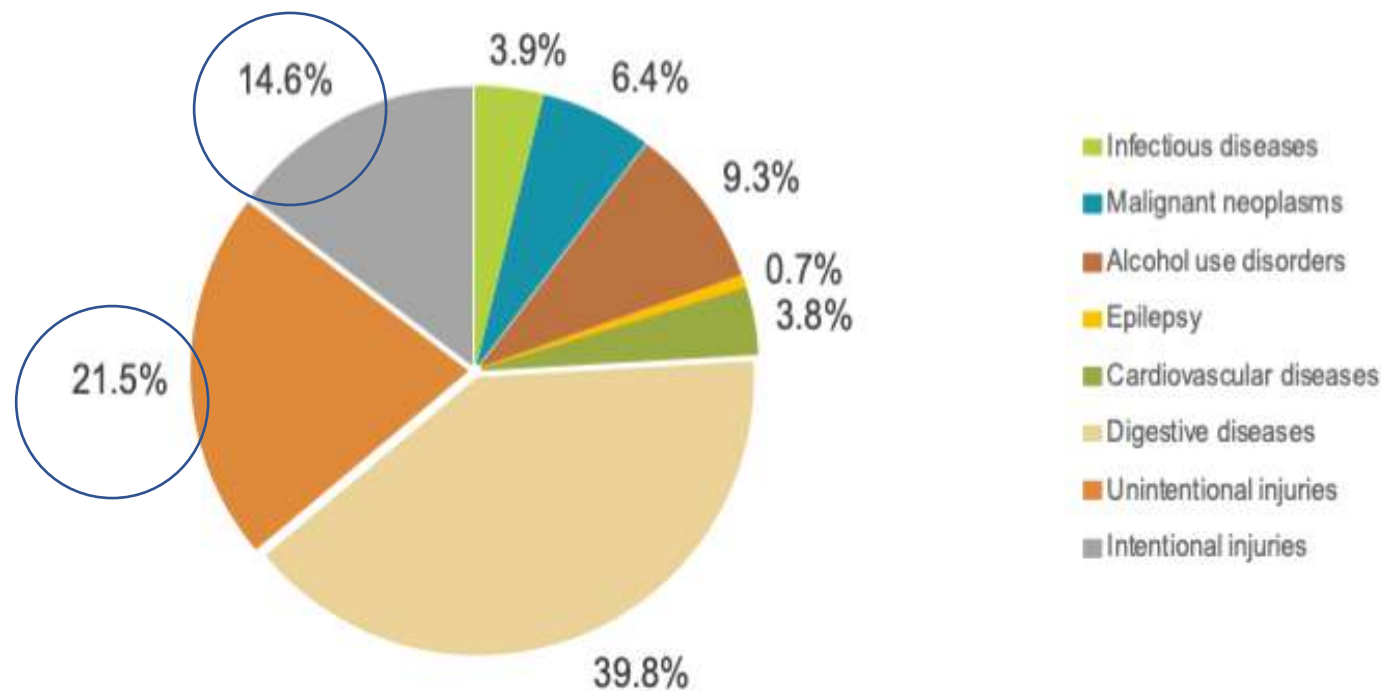


Mortes atribuídas ao álcool em 2016 nas Américas, por causa



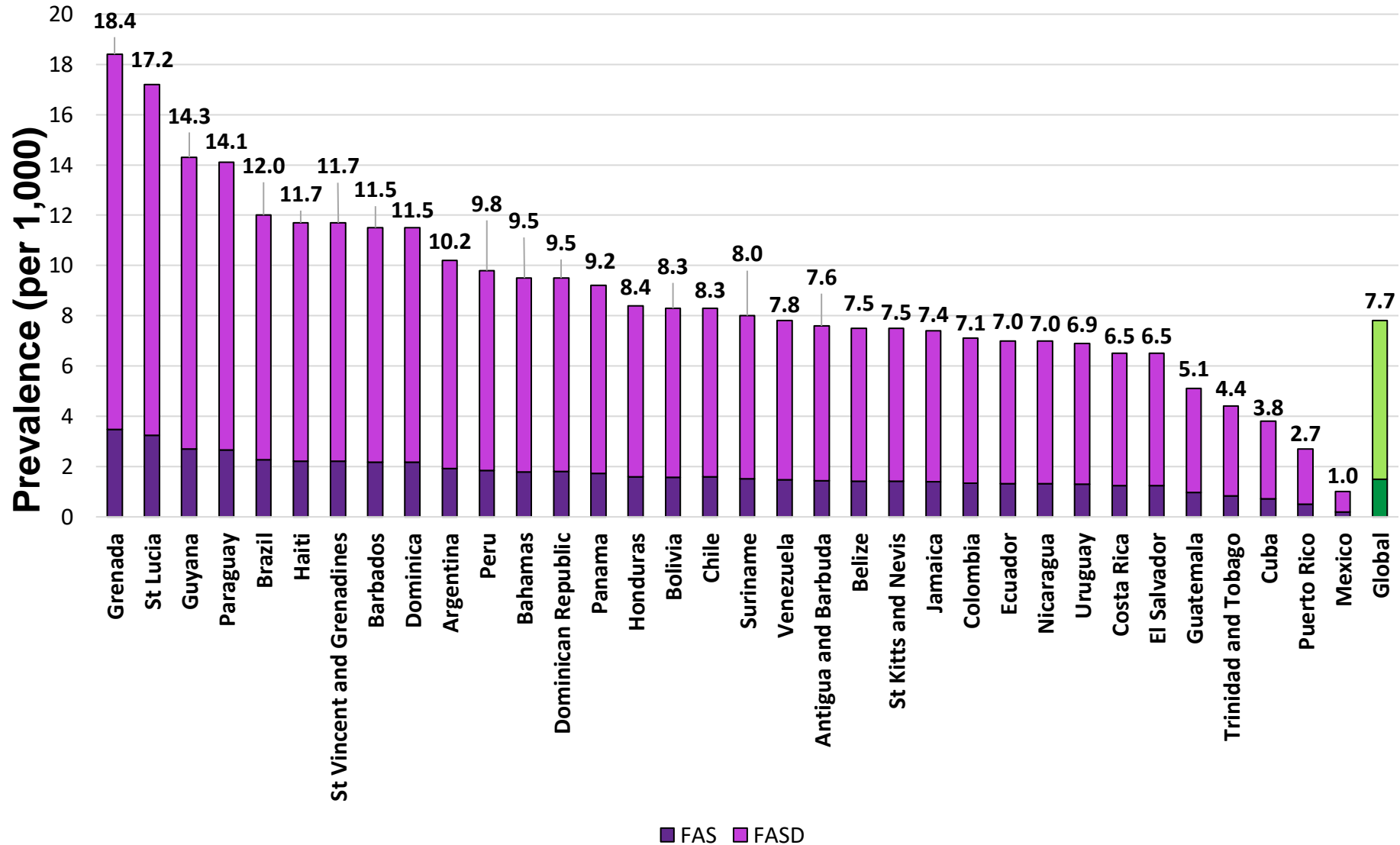
372,000 mortes em 2016

AVADs Atribuidas ao álcool nas Americas- 2016



18,901,659 AVADs; 6.7% de todas as AVADs

Prevalencia estimada de SAF e TEAF durante a gravidez na população geral da América Latina e Caribe em 2012



Relatório Estatístico da OMS 2020

https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2020/en/

- Reduções substantivas na mortalidade pelas DNT requerem um sistema nacional de saúde fortalecido para ofertar serviços equitativos e de alta qualidade para o manejo das DNT, começando pelo controle da hipertensão, e *políticas que diminuam drasticamente o consumo de álcool e tabaco*, previnam e controlem a hipertensão, e facilitem as dietas saudáveis e a atividade física.
- *As tendências e projeções atuais antecipam um aumento do consumo anual per capita de álcool até 2025, principalmente devido a aumentos no consumo nas Américas*, Sudeste de Asia y en el Pacífico Oeste.

O que mudou com a pandemia
COVID 19 e o seu controle?

O que mudou com a pandemia COVID-19?

Distanciamento físico e congregação limitada de pessoas

Fechamento de bares, restaurantes, casas noturnas

Fechamento de escolas, universidades, trabalho não essencial

Eventos desportivos, culturais e sociais cancelados

Transito reduzido

Consumo de álcool em locais públicos reduzido

Serviços de saúde limitados, com prioridade para casos de COVID19

Consumo de álcool em público

Mudanças nas políticas de álcool

Alguns países com proibição total

Variabilidade de limites na quantidade de álcool para compra no varejo (até compra sem limites e com descontos)

Permissão de entrega de álcool em casa, venda por bares/restaurantes e internet

Álcool como um produto essencial/venda como serviço

O que acontece com o consumo de álcool?

Ainda não existem estatísticas de todos os países, mas muitos reportam aumento nas vendas e consumo em casa



Fila em Sri Lanka quando a venda passou a ser permitida

<https://www.otempo.com.br/cidades/quarentena-aumenta-consumo-de-alcool-e-cigarro-entre-brasileiros-aponta-estudo-1.2341918>

O contexto do consumo mudou, passou do público ao privado... Outros fatores de risco aumentaram (stress, desemprego, depressão, ansiedade, tédio, insegurança, etc)... E o álcool é consumido para lidar com todos estas situações

O que acontece com as consequencias do consumo de álcool?

Ainda não sabemos todo o impacto...

- Consequencias derivadas do consumo em público devem diminuir: homicídios e lesões do trânsito;
- **Violencia doméstica** e abuso infantil podem aumentar;
- A capacidade de controle da violencia por parte da policia é menor
- Aumenta o risco de **suicidio, depressão, ansiedade**
- **Interfere con o sono normal** e aumenta a **irritabilidade**, fadiga no dia seguinte
- **Maior risco de infecção** e gravidade pelo COVID; piora de outras DNT;
- Consumo diario facilita a tolerancia e o aumento no consumo
- Aumento do consumo de **álcool ilícito**, que pode ser contaminado por metanol e levar à **morte ou cegueira, falencia renal**

Com mais tempo...

- Gastos em bebidas podem piorar as dificuldades financeiras
- Consumo em casa: durante o dia, na frente de crianças, mau exemplo
- Aumento da tolerancia e risco de dependencia
- Vendas para entrega, internet, patrocinios de eventos online podem ser consolidadas
- Preços mais baixos, com descontos, que podem dificultar políticas de controle, com a facilitação do consumo
- Consumo total e global pode diminuir, mas as pessoas que consomem podem aumentar o consumo
- O aumento no consumo leva, a mais longo prazo (2-3 anos) a um aumento nos casos de dependencia, na incidencia de doenças crônicas, TEAF, e outros problemas

Mitos sobre o álcool e COVID19

- Consumir álcool destroi o virus- FALSO
- Tomar álcool mais forte mata o virus no ar respirado- FALSO
- O álcool estimula a imunidade e resistencia ao virus- FALSO
- Pessoas com alcoolismo são imunes ao virus- FALSO
- Tomar álcool melhora o estado mental, humor, e a capacidad de lidar com problemas pessoais, emocionais, ou as medidas de distanciamento físico- FALSO

É urgente informar e orientar à população com informação confiável!!

O que fazer?

- Evitar o consumo ou minimizar a quantidade e frequência do beber
- Evitar compras para estoque
- Não beba para lidar com as emoções ou stress;
- Busque ajuda se precisar, on line ou diretamente
- Não misture álcool com medicamentos
- Evite álcool se voce fuma ou parou de fumar
- Fale com os filhos sobre álcool e a COVID-19
- Evite o acesso de bebidas para menores de idade
- Consulte fontes confiáveis para informação e evite aqueles patrocinados pela industria
- Não consuma álcool ilícito ou não comercial

El alcohol y la COVID-19 Lo que debe saber:



Bajo ninguna circunstancia debe consumir ningún tipo de bebidas alcohólicas como una manera de prevenir o tratar la COVID-19
El consumo de alcohol NO le protegerá frente a la COVID-19.

Evite por completo el alcohol

Evite por completo el alcohol para no perjudicar su propio sistema inmunitario y su salud, **ni poner** en riesgo la salud de los demás.



No utilice el alcohol como una manera de enfrentar sus emociones y el estrés

ya que estar aislado y beber alcohol también puede incrementar el riesgo de suicidio. Si tiene pensamientos suicidas, llame a una línea telefónica de ayuda.



Busque ayuda

si cree que su consumo de alcohol o el de alguien cercano a usted está fuera de control.



Nunca mezcle el alcohol con medicamentos

incluso aunque se trate de remedios naturales o sin receta, ya que esto puede reducir su efectividad o incrementar su potencia a un nivel que puede ser tóxico y peligroso.



Evite que el alcohol le dé pie a fumar

y viceversa, ya que el consumo de alcohol está asociado con una progresión mayor y más peligrosa de la COVID-19



Hable con los niños, adolescentes y jóvenes sobre los problemas asociados con el consumo de alcohol y la COVID-19

como las violaciones a la cuarentena y el distanciamiento social, que pueden empeorar la pandemia.



Asegúrese de que los niños, adolescentes y jóvenes no tengan acceso al alcohol

y no beba en su presencia; sea un modelo para ellos. Controle el tiempo que sus hijos pasan ante la pantalla, ya que la televisión y otros medios están inundados de publicidad de alcohol y desinformación que pueden estimular un inicio temprano en el consumo.



Responsabilidade social corporativa

- Fabricação de produtos de limpeza para hospitais e serviços essenciais
- Descontos em supermercados
- Doação de USD 5 milhões a Cruz Vermelha para converter 20 estádios de futebol em centros de doação de sangue
- Criação de “*Aberto para entrega*”, listando mais de 160,000 bares e restaurantes, para facilitar a localização de pontos de venda perto da residência
- Campanha da marca Natural Light, com programas de apoio aos estudantes para pagarem seus empréstimos escolares
- Com Michelob Light, patrocínio de exercícios ao vivo (streaming)

O que podem fazer os governos?

- As políticas de controle do álcool devem ser fortalecidas: aumento de impostos, controle da publicidade e patrocínio, controle do acesso são as mais custo-efetivas
- Impostos às bebidas alcoólicas podem servir para os esforços de recuperação da economia e melhorar a saúde da população
- As políticas não devem ter interferência da indústria do álcool
- Monitorar as ações de responsabilidade corporativa
- Educação do público sobre os efeitos nocivos do álcool
- Intervenções breves e serviços de tratamento precisam ser expandidos



Reduzir a **disponibilidade** do álcool



Ampliar as restrições do **beber e dirigir**



Restrições a **publicidade, patrocínio y promoções** de bebidas alcoólicas



Aumentar os **preços através de impostos**



Facilitar o acesso ao **diagnóstico, intervenções breves** y tratamento

https://qfreeaccountssjc1.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_2rb4xCC4dg4w29L

O QUE MUDOU NOS HÁBITOS DE BEBER ÁLCOOL DA POPULAÇÃO?

OPAS
Organização Pan-Americana da Saúde
Organização Mundial da Saúde
América

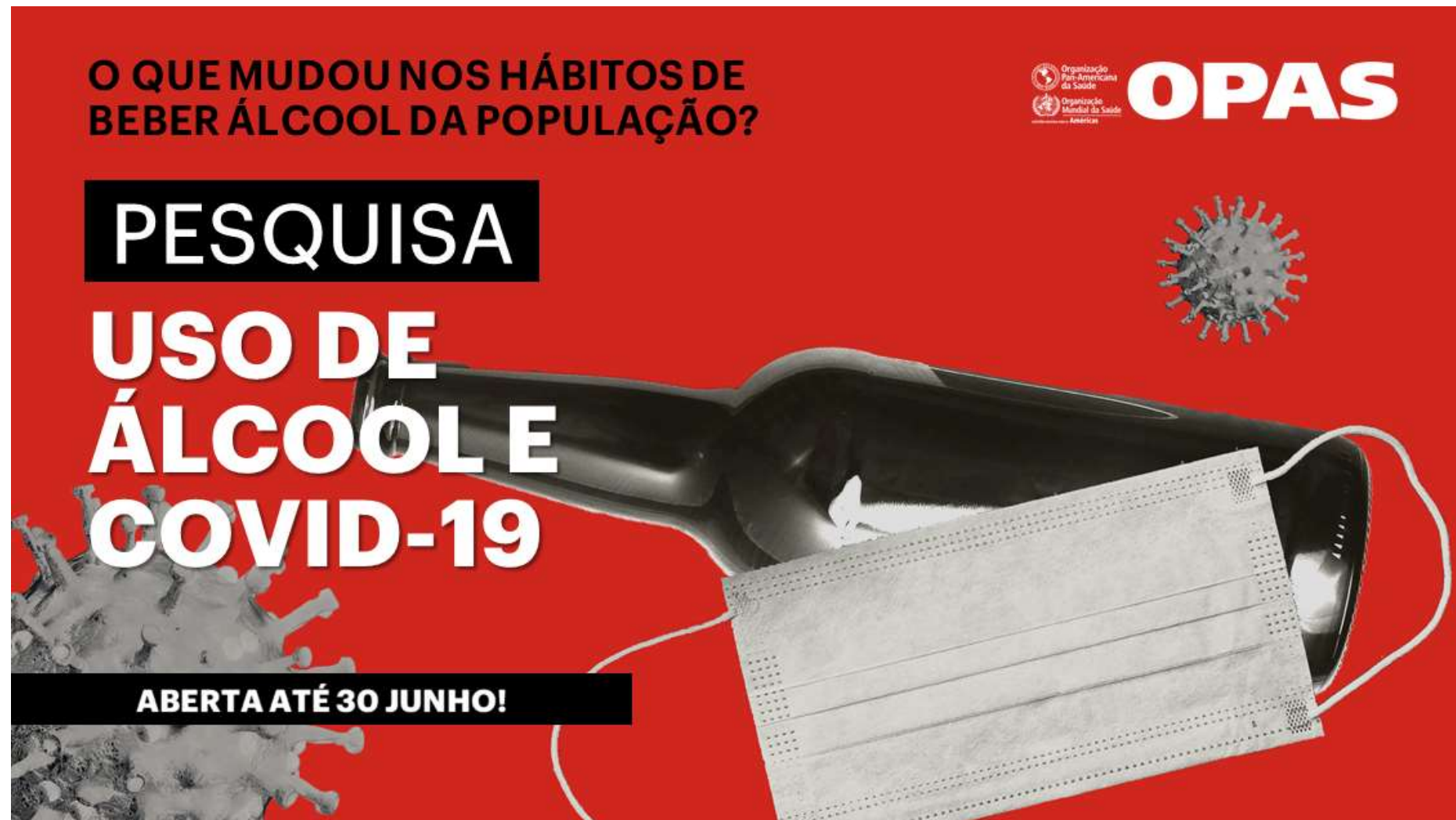
PESQUISA

USO DE

ÁLCOOL E





COVID-19

ABERTA ATÉ 30 JUNHO!

A black and white photograph of a bottle of alcohol with a surgical mask draped over it, set against a red background with a virus particle graphic.

Perguntas?
Obrigada!

www.paho.org

PAHOWHO   
OPSPAHO 

#HealthForAll
#MentalHealth
#GetVax
#pahowho
#BeatNCDs
#UniversalHealth

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas