

# COVID-19

Y CONSUMO DE TABACO



OEA | CICAD



## Evidencia

- Meta-análisis de 11 publicaciones en inglés y chino, entre diciembre 2019 y marzo 2020
- Personas con EPOC con riesgo cuatro veces mayor de desarrollar complicaciones por COVID-19
- Los resultados analizados de personas que fuman tabaco actualmente son controversiales (Lippi et al.), y se requieren análisis más detallados sobre patrón de consumo

**Fuente:** Zhao, Q., Meng, M., Kumar, R., Wu, Y., Huang, J., Lian, N., ... & Lin, S. (2020). The impact of COPD and smoking history on the severity of Covid-19: A systemic review and meta-analysis. *Journal of Medical Virology*.  
<https://doi.org/10.1002/jmv.25889>

## Evidencia

- Meta-análisis: 12 publicaciones (10 de China, 1 Corea y 1 EEUU); 10 en personas hospitalizadas y 2 con personas hospitalizadas y en atención ambulatoria
- Antecedente de fumar tabaco se asocia con peor progresión de la COVID-19
- La historia de consumo de tabaco debe ser parte del manejo clínico, y se debe apoyar la cesación para apoyar control de la COVID-19

**Fuente:** Roengrudee Patanavanich, Stanton A Glantz Smoking is Associated with COVID-19 Progression: A Meta-Analysis. [doi: https://doi.org/10.1101/2020.04.13.20063669](https://doi.org/10.1101/2020.04.13.20063669)

# CORONAVIRUS Y TABACO

UN RECIENTE METAANÁLISIS PUBLICADO EN LA REVISTA MÉDICA *TOBACCO INDUCED DISEASES*, INDAGA CÓMO AFECTA EL COVID-19 EN AQUELLAS PERSONAS QUE SON FUMADORAS Y CORROBORA QUE FUMAR ESTARÍA RELACIONADO CON UNA PROGRESIÓN NEGATIVA Y RESULTADOS ADVERSOS EN PERSONAS CON COVID-19.



El hecho de ser fumador empeora el pronóstico de la enfermedad, un aspecto evidente teniendo en cuenta el negativo impacto que tiene el tabaco en los pulmones y su asociación a una gran cantidad de enfermedades respiratorias.



Fumar además debilita el sistema inmunitario y su respuesta ante infecciones, haciendo que los fumadores sean más vulnerables ante diferentes enfermedades infecciosas.



Varios estudios previos muestran que los fumadores son dos veces más propensos que los no fumadores a contagiarse de Gripe y tener síntomas mucho más severos, además de que los fumadores tenían una probabilidad mayor de morir en la anterior epidemia de MERS-CoV.

EL ANÁLISIS DE DATOS DE 1099 PACIENTES CON COVID-19 INGRESADOS EN DIFERENTES REGIONES DE CHINA CONTINENTAL MUESTRA QUE:



De este total, 173 pacientes tenían síntomas severos de los cuales un 16,9% eran fumadores y un 5,2% eran exfumadores.



Esto se contrapone con los datos de los pacientes infectados que no tuvieron síntomas más graves: un 11,8% del total (926 personas contagiadas sin síntomas severos) eran fumadores y un 1,3% lo habían sido antes.

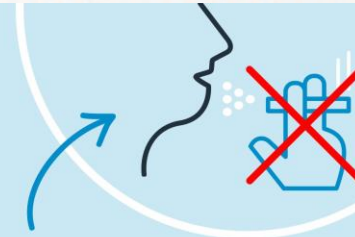


Además, también se refleja que del grupo de pacientes que necesitó ventilación mecánica, ser ingresado en la UCI o falleció, el 25% era fumador y un 7,6%, exfumador.

Fuente: Vardavas, C. I., Nikitara, K. (2020). COVID-19 and smoking: A systematic review of the evidence. *Tobacco Induced Diseases*, 18(March), 20. <https://doi.org/10.18332/tid/119324>



OEA | CICAD



OPS

Al llevarse las manos a la boca el virus puede penetrar en el organismo

Fumar puede incrementar las probabilidades de contraer la COVID-19



Compartir productos de tabaco como las pipas de agua puede transmitir el virus de una persona a otra

#coronavirus #COVID19



OEA | CICAD



**Gracias por su atención**

